

## Profilaktyka cukrzycy w powiecie piaseczyńskim

Informujemy, że Europejskie Centrum Szkoleń Sp. z o.o. otrzymało dofinansowanie dla 10 projektów dotyczących profilaktyki cukrzycy w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

W ramach dofinansowanych projektów odbędą się:

- **Bezpłatne badania profilaktyczne skierowane do osób w wieku 60+**, które nie miały do tej pory stwierdzonej cukrzycy oraz mieszkają na terenie woj. mazowieckiego.
- **Cykliczne wykłady** dla osób chorych na cukrzycę, ich rodzin oraz wszystkich pozostałych zainteresowanych tematyką profilaktyki cukrzycy. Wykłady będą obejmowały podstawowe problemy związane z cukrzycą: czynniki ryzyka, powikłania, profilaktyka oraz leczenie cukrzycy, konsultacje dietetyczne i poradnictwo żywieniowe, rola aktywności fizycznej.
- **Szkolenia specjalistyczne** dla lekarzy i pielęgniarek z woj. mazowieckiego na temat najnowszych badań dotyczących diagnostyki, leczenia oraz profilaktyki cukrzycy.

## Profilaktyka cukrzycy dla seniorów

**Zbadaj się już teraz i zadbaj o swoje zdrowie!**



Zapraszamy do udziału w **bezpłatnych badaniach profilaktycznych** oraz w **spotkaniach informacyjnych** z udziałem lekarzy i dietetyków na temat dbania o zdrowie, cukrzycy, czynników ryzyka zachorowania, powikłań oraz leczenia.

### Kto może skorzystać?

- **Bezpłatne badania profilaktyczne** - dla **osób w wieku 60+**, które nie miały do tej pory stwierdzonej cukrzycy oraz mieszkają na terenie woj. mazowieckiego.
- **Spotkania informacyjne z wykładem** - dla osób chorych na cukrzycę, ich rodzin oraz wszystkich pozostałych zainteresowanych tematyką profilaktyki.



Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



ECS Sp. z o.o. realizuje 10 projektów "Profilaktyka cukrzycy" na terenie woj. mazowieckiego.

Projekty otrzymały dofinansowanie w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, Poddziałanie 9.2.2 "Zwiększanie dostępności usług zdrowotnych".

**Zaniedbana cukrzyca oraz brak odpowiedniej profilaktyki prowadzą do ostrych powikłań: udaru mózgu, uszkodzenia nerek, zawału serca, utraty wzroku, neuropatii, a także amputacji kończyn.**

**Nie czekaj – zbadaj się, a my pomożemy Ci podjąć działania, które ochronią Twoje zdrowie!**

**Zadzwoń i dowiedz się, gdzie i w jaki sposób możesz skorzystać z oferty badań:**

**533 337 350, 505 707 805**

Wszystkie niezbędne informacje znajdują się na stronie [www.profilaktyka-cukrzycy.pl](http://www.profilaktyka-cukrzycy.pl) oraz [www.e-c-s.pl](http://www.e-c-s.pl)

**Napisz do nas! [cukrzyca@e-c-s.pl](mailto:cukrzyca@e-c-s.pl)**

Badania, spotkania i szkolenia organizowane są w ramach projektów „Profilaktyka cukrzycy”, które swoim zasięgiem obejmują następujące miasta, powiaty i gminy:

- Warszawa i powiaty: legionowski, otwocki, piaseczyński, pruszkowski, wołomiński, warszawski zachodni.
- Radom i następujące gminy: Jedlińsk, Jastrzębia, Jedlnia-Letnisko, Gózd, Skaryszew, Kowala, Wierzbica, Wolanów, Zakrzew i Przytyk.

Jeżeli zamieszkujesz w jednym z wyżej wymienionych miejsc, nasze działania profilaktyczne są skierowane właśnie do Ciebie.



Europejskie Centrum Szkoleń Sp. z o.o.  
ul. Świderska 114 a, 03-128 Warszawa.

**Projekty swoim zasięgiem obejmują następujące miasta, powiaty i gminy:**

- Warszawa i powiaty: legionowski, otwocki, piaseczyński (**w tym Gminę Prażmów**), pruszkowski, wołomiński i warszawski zachodni
- Radom i następujące gminy: Jedlińsk, Jastrzębia, Jedlnia-Letnisko, Gózd, Skaryszew, Kowala, Wierzbica, Wolanów, Zakrzew i Przytyk.

Zapraszamy do zapoznania się z pismem informacyjnym oraz ulotką, które przesyłamy w załączniku. Zachęcamy do kontaktu z nami oraz przekazywania informacji mieszkańcom powiatu piaseczyńskiego na temat możliwości wzięcia udziału w bezpłatnych badaniach, cyklicznych wykładach i szkoleniach.

**Szczegółowe informacje dotyczące bezpłatnych badań,  
harmonogramów cyklicznych wykładów oraz szkoleń  
znajdują się na stronie [profilaktyka-cukrzycy.pl](http://profilaktyka-cukrzycy.pl)  
a także pod telefonami: 533 337 350 oraz 505 707 805.**